



Het borstkankerprotocol

[Http://www.breastcancerchoices.org](http://www.breastcancerchoices.org)

Ga ontgiften.

Ontgiften doet veel meer voor je lichaam, dan een “schoon” leven lijden. Voordat je begint met het toevoegen van “positieve” stoffen aan je lichaam, kan je ook kiezen voor het verwijderen van negatieve, giftige stoffen uit je borsten, lichaam, dieet en huis. Ontgiften heeft een enorm positief effect op het functioneren van je cellen en organen.

Ontgift je borsten. Nieuw onderzoek toont het belang van jodium aan, voor het ontgiften van zieke borsten. Het werkingsmechanisme is nog niet helemaal duidelijk, wel duidelijk zijn de positieve resultaten na het inzetten van het jodiumprotocol bij borstcysten (vaak een voorloper van borstkanker). Hetgeen doet vermoeden dat het jodiumprotocol in de toekomst, als ondersteunende therapie bij borstkanker zal worden ingezet. **Zie het jodium protocol.**

Ontgift je lichaam. Deze strategie is erop gericht je lichaam te ontdoen van zijn giftige lading, zodat je lever, darmen, nieren en huid zich volledig kunnen richten op het elimineren van kanker. Het ontgiften van je belangrijkste organen voorkomt de afzetting van giftige stoffen in andere weefsels, zoals in de borsten. Niemand kan alles doen van de detox lijst, als je maar iets doet. Dat zou al een enorm verschil maken. **Overweeg het ontgiften van je lichaam.**

Drink schoon water en gebruik, niet giftige schoonmaakproducten. Het is zinloos om geld uit te geven aan supplementen als je dagelijks giftige stoffen blijft gebruiken. Ga naar: Het ontgiften van je huis, om te kijken, **welke giftige stoffen je uit je huis en werkomgeving zou moeten verwijderen.**

Voeg de juiste supplementen toe.

Voeg evidence-based supplementen toe. Zorg ervoor dat je de meest zuivere merken neemt, met de juiste doseringen. Een supplement wat propyleenglycol bevat als additief, is slechter voor je, dan dat je niets gebruikt. Alle supplementen die hier worden genoemd, zijn gebaseerd op de nieuwste wetenschappelijke informatie. Zie de lijst: supplementen.



Het borstkankerprotocol

Eet de beste, voeding voor medisch gebruik, waarvan de werking wetenschappelijk is bewezen. Zie de lijst: medicinale voeding.

Overweeg aansluiting bij een lotgevallen groep/steungroep

Je kunt je aansluiten bij verschillende fora op het internet of lid worden van de Nederlandse vereniging. <https://borstkanker.nl/nl> Steungroepen kunnen de kwaliteit van je leven verbeteren zowel medisch als emotioneel.

Het Jodium protocol:

Stap 1: Doe eerst een 24 uren, urinemeting. Dit geeft informatie over je huidige jodiumstatus.

Stap 2: Begin met een lage dosis Iodoral (12,5 mg) en bouw dit langzaam op tot 50 mg per dag.

Gebruik 3 x daags 3 gram vitamine C (met flavonoïden) Tot de diarree grens.

Gebruik 300 tot 600 mg magnesiumtauraat

Gebruik 200 mcg selenium

Gebruik 500 mg vitamine B3 (niacine maar niet de niacinamide) Dit moet je geleidelijk opbouwen.

En 200 mg vitamine B2 (Riboflavine), 2 x daags.

Het ontgiften van je lichaam:

Een jodiumgebrek is doorgaans een gevolg van een bromidebelasting. Zie facebook pagina over Jodiumgebrek. Door het innemen van jodium gaat de bromide uit je lichaam. Dat moet je gecontroleerd doen, dus vul daarbij je mineralen/vitaminen aan. Koop Keltisch zeezout. 1 theelepel op 1 liter water en naar behoefte de fles leegdrinken. Op het moment dat je zout proeft, heb je genoeg mineralen in je lijf. En neem een goede multi, waar minimaal gereduceerd glutathion in zit.

Denk ook eens aan de verzorgingsproducten die je op je lichaam smeert. Daar zitten heel veel chemische stoffen in, die voor ons lichaam giftig zijn. En ja, dat mag van de overheid. Gebruik zo min mogelijk en zo natuurlijk mogelijk. Er zijn voldoende alternatieven. Kijk maar op het internet.



Het borstkankerprotocol

Water: Drink puur water. Ons leidingwater is niet schoon genoeg. In Noord-Holland is het water vrijwel fluor vrij, maar dat geldt niet voor de rest van Nederland. Daarnaast zitten er allerlei medische reststoffen in, die via het riool in het drinkwater terecht is gekomen.

Het ontgiften van je leef en werkomgeving:

Het is vrij zinloos jezelf vol te proppen met dure supplementen als je je omgeving niet ontdoe van giftige stoffen. Je moet daarbij denken aan:

- Schoonmaakproducten
- Wasmiddelen
- Opbergmiddelen
- Luchtverfrissers
- Koffiefilters
- Oplosmiddelen
- Insectenbestrijdingsmiddelen

Wat zijn de alternatieven:

- Om je huis schoon te maken: schoonmaakazijn en water, natrium bicarbonaat of borax. En om je meubels op te poetsen: olijfolie/bijenwas.
- Alle anti-bacteriële middelen maken gebruik van pesticiden! Gebruik liever citroenzuur.
- Gebruik liever glas dan plastic om voedsel of voedingsresten in op te bergen. Sommige plastics geven bisphenol A af. Heel slecht voor je hormonen.
- Gebruik alleen ongebleekte koffiefilters.
- Gebruik liever geen teflon bakpannen.
- Last van vliegen, mieren, wespen? Vul een wespenvanger met limonade. Of prik een sinaasappel vol met kruidnagels.

De juiste supplementen:

Wat juist is, is voor ieder mens verschillend. Ieder mens is anders, ieder mens heeft andere voedings- en leefstijlgewoonten. Maar als je kanker hebt, mis je heel veel voedingsstoffen. Laat dit nameten en vul ze aan.

Koop biologisch actieve stoffen. Goedkoop is niet altijd duurkoop, maar duur is ook niet altijd goed.



Het borstkankerprotocol

Medicinale voeding:

Alle koolsoorten, met name broccoli en bloemkool en aanverwant: waterkers.
Rode druiven, sinaasappels, tomaten, asperges, spinazie, knoflook en bonen, groene thee, lijnzaad, visolie, mierikswortel, bessen, met name bosbessen maar ook aardbeien.

Wil je ondersteuning in je proces? Je kunt hier terecht.

Marjon Bot – Nieuweboer
Klassieke Homeopathie