



## **Waaruit bestaat een homeopathisch consult?**

Een homeopathisch consult bestaat uit 3 stappen.

1. De anamnese
2. De analyse
3. Het repertoriseren

De anamnese: Het allerbelangrijkste is het verhaal van de patiënt, jij dus.

- Wat mankeer je?
- Hoelang is dat al zo?
- Is er toen iets met je gebeurt?

In de anamnese luister ik naar jou verhaal. Van je geboorte tot nu.

Homeopathie benaderd ziekte op een heel andere manier, dan dat we gewend zijn.

- Je word je veel bewuster van je lichaam.
- Je moet letten op dingen, waarop je waarschijnlijk nog nooit hebt gelet. Zoals bijvoorbeeld het soort pijn dat je ervaart. (Stekend, zeurend, scherp, kloppend, uitstralend naar...)
- Verbeterd warmte of kou?
- Drink je veel of weinig?
- Hoe slaap je het liefst?
- Hoe is je mentale gesteldheid? ( geheugen, concentratie ).
- Hoe zit het met je emotionele gesteldheid? ( angsten, trauma's, fobieën, depressies.)
- Hoe is het met je energie gesteld?
- Zijn er ziekten/verslavingen die in je familie "vaker" voorkomen?
- Hoe heb je gereageerd op je vaccinaties?

Het zijn geen vragen, die de huisarts normaliter aan je zou stellen en misschien weet je op deze vragen ook niet eens direct het antwoord.



## **Waaruit bestaat een homeopathisch consult?**

Dit is de reden, dat ik je vraag eerst mijn website te lezen, en de behandelovereenkomst en checklist te downloaden en in te vullen. Stuur deze vervolgens op naar mijn email adres of neem deze mee tijdens het consult.

Je moet anders leren omgaan met ziek zijn.

De analyse: Tijdens het luisteren, zal ik voor mezelf duidelijk moeten krijgen, hoe jij bent omgegaan met jou levensomstandigheden. Waar wringt de schoen. In het ideale geval, krijg je door het gesprek ook meer inzicht in je eigen functioneren.

Het repertoriseren: Daarna moet ik je “symptomen” vergelijken met mogelijk passende middelen. Dat werk ik uit of tijdens het gesprek, maar meestal nog erna.

Na het repertoriseren, kies ik een middel voor je uit. Je krijgt dit middel of direct mee of ik bel of stuur het middel na.

Dit allereerste gesprek duurt ongeveer 1 ½ uur. ( Soms langer )

Tussen het 1e gesprek (consult) en het 2<sup>e</sup>, vervolg gesprek (consult) zit ongeveer 4 à 5 weken. Meestal plan ik de datum direct in, in mijn agenda. Uiteraard in overleg met jou.

Als je het middel hebt gekregen, en je begint met het innemen van het middel, zou ik graag het volgende van je willen: Maak notities over hoe het met je gaat, en wat je hebt gevoeld. Het is namelijk heel verbazingwekkend, hoeveel leed je vergeet, zodra het middel aanslaat.

En nu?

Hierna, volgen de praktische kanten van een homeopathisch consult.

- Hoe neem je een middel in?
- Hoe moet je het middel bewaren?
- Wat kan je verwachten na middelinnname?
- Wanneer herhaal je de dosis?
- Wanneer maak je een nieuwe afspraak?
- Het 2<sup>e</sup> homeopathische gesprek.