

Wat kan je verwachten na middelinname?



Reactiepatronen

Iedere patiënt reageert weer anders op het innemen van een middel.

Je reactiepatroon hangt af van je gevoeligheid en het reactievermogen van je immuunsysteem. Dat laatste is weer afhankelijk van de mate van ernst van je ziektesymptomen.

Fase 1: Je kunt "uitscheidingen" krijgen:

De vermoeidheid slaat toe. Je kunt meer gaan zweten. Je ontlasting is anders. Je plast vaker. Je kunt een ontsteking krijgen (verkouden worden of griepachtige verschijnselen krijgen!) Je kunt agressiever worden. Je kunt emotioneler worden. Je kunt meer gaan dromen. Je voelt je "raar".

De duur van deze fase is afhankelijk van het aantal dagen dat je al last hebt van de klachten. Soms stopt het een dag (of meerdere dagen) en krijg je ze weer terug.

Fase 2: Je kwam voor een bepaalde klacht en die klacht wordt erger. (de zgn. beginverergering.) Geef het niet direct op! Ga vooral niet naar de dokter om toch dat antibiotica kuurtje te halen. Het verdwijnt meestal na 1 à 2 dagen, soms duurt het iets langer. HEB GEDULD.

N.B.

Ik heb met het middel Rhus toxicodendron meerdere keren meegemaakt, dat de klacht aan de ene kant begon, na inname weg was, en dan aan de andere kant terugkwam. Als de verslechtering aan de andere kant niet vanzelf weggaat, herhaal je het middel.

Fase 1 en 2 kunnen door elkaar heen lopen. Daarna volgt een verbetering. (In het gunstige geval). Als je uitscheidingen krijgt of de beginverergering, is dat een gunstig teken. Je immuunsysteem is aan het werk.

Dat is in de visie van een homeopaat een goed teken. De homeopaat gaat er namelijk van uit, dat het lichaam altijd reageert op de best mogelijke wijze.

Fase 3: Je krijgt klachten die je vroeger ook hebt gehad terug.

Ook dan, niet in paniek naar de dokter rennen. Dit is een goed teken!

Je lijf heeft de genezing ingezet. Je zult minder last hebben van die vroegere klacht, dan toen en het gaat (meestal) vanzelf weer over. Blijkbaar was de klacht vroeger onderdrukt.

Bij fase 3 wordt het tijd om een nieuwe afspraak te maken met de homeopaat. Ook als deze al staat ingepland op een latere datum. Bel: 0228-582326