

## Symptoomonderzoek: Ziekte van Lyme (Misas protocol)



Sectie 1:

Invullen op de schaal van niet = 0, mild = 1, gemiddeld = 2, of hevig = 3

		0	1	2	3
		Niet	Mild	Gemid.	Hevig
1.	Onverklaarbare koorts, transpireren, kou of opvliegers				
2.	Onverwacht gewichtsverandering, verlies of aankomen				
3.	Vermoeidheid				
4.	Onverklaarbaar haarverlies				
5.	Opgezwollen klieren				
6.	Keelpijn				
7.	Pijn aan testikels of heup				
8.	Onverklaarbaar onregelmatigheid menstruatie				
9.	Onverklaarbaar borstmelk productie, borstpijn				
10.	Irritatie blaas of blaas dysfunctie				
11.	Sexuele disfunctie of libido verlies				
12.	Maag van streek				
13.	Verandering van de darmfunctie (constipatie of diarree)				
14.	Borstpijn of rib pijn				
15.	Kortademigheid of hoest				
16.	Hartkloppingen, polsoverslag				
17.	Geschiedenis van een hartgeruis of klep prolaps				
18.	Gewrichtszwelling of -pijn				
19.	Stijfheid in de nek of rug				
20.	Spiertrekkingen in het gezicht of andere spieren				
21.	Spiertrekkingen in het gezicht of andere spieren				
22.	Hoofdpijnen				
23.	Nek kraken of nekstijfheid				
24.	Tintelingen, gevoelloosheid, brandend of stekend gevoel				
25.	Aangezichtsverlamming				
26.	Ogen gezicht: dubbelzien of wazig zien				
27.	Oren/horen: zoemen, ringtoon, oorpijn				
28.	Reisziekte, duizeligheid				
29.	Licht gevoel in het hoofd, slechte balans, moeite met lopen				
30.	Trillingen				
31.	Verwarring, niet helder denken				
32.	Problemen met concentratie of lezen				
33.	Vergeetachtigheid, slecht korte termijn geheugen				
34.	Desoriëntatie, verdwalen, gaan naar de verkeerde plekken				
35.	Problemen met spreken en schrijven				
36.	Stemmingswisselingen, geïrriteerdheid, depressie				
37.	Verstoorde slaap: te veel, te weinig, te vroeg wakker				
38.	Overdreven symptomen of erge kater bij alcohol gebruik				

Tel de punten op voor uw eerste score:.....

## Symptoomonderzoek: Ziekte van Lyme (Misas protocol)



Sectie 2: Score van de meest voorkomende Lyme symptomen

Wanneer er een 3 is gescoord bij de volgende symptomen uit sectie 1 wordt er 5 extra punten bij de score geteld:

- Vermoeidheid
- Vergeetachtigheid en slecht korte termijn geheugen
- Gewrichtszwelling of -pijn
- Tintelingen, gevoelloosheid, brandende of stekende sensaties


Score:.....

Sectie 3: Lyme incidentie score

Geef het aantal punten van de bevestiging van de volgende vragen:   Punten

1.	Er is sprake van een tekenbeet zonder rode kring of griepverschijnselen	3
2.	Er is sprake geweest van een tekenbeet met de erythema migrans (rode kring) of een andere ongedefinieerde huiduitslag gevolgd door Griepachtige verschijnselen	5
3.	Patiënt woont in wat beschouwd wordt als een endemische omgeving Van Lyme	2
4.	Er is een familielid die gediagnostiseerd is met Lyme en/of een andere Ziekte door teken overgedragen infectie	1
5.	Patiënt ervaart een trekkende pijn in de spieren	4
6.	Patiënt ervaart trekkende pijn in de gewrichten	4
7.	Patiënt ervaart tintelingen/branden/gevoelloosheid waarvan de Verplaatsing komt en gaat	4
8.	Patiënt heeft eerder een diagnose gekregen van Chronisch Vermoeidheidssyndroom of fibromyalgie	3
9.	Patiënt heeft eerder een diagnose gekregen van een specifieke Auto-immuunziekte (lupus, MS, of reumatoïde artritis) of van een Niet-specifieke auto-immuunziekte	3
10.	Patiënt heeft een positieve Lyme test(IFA,ELISA,Western Blot, PCR En/of borrelia culture	5

Score:.....



**Symptoomonderzoek:  
Ziekte van Lyme (Misas protocol)**

Sectie 4: Algehele Gezondheid Score

1. Overdenkend over de afgelopen maand: Hoeveel dagen was de algemene fysieke gezondheid niet goed?

- 1-5 dagen 1 punt
- 6-12 dagen 2 punten
- 13-20 dagen 3 punten
- 21-30 dagen 4 punten

Score:.....

2. Overdenkend over de afgelopen maand: Hoeveel dagen was de algemene mentale gezondheid niet goed?

- 1-5 dagen 1 punt
- 6-12 dagen 2 punten
- 13-20 dagen 3 punten
- 21-30 dagen 4 punten

Score:.....

Score uitslag:

Noteer de totale score van elke sectie en tel deze op als een totaal score.

Sectie 1 totaal:.....

Sectie 2 totaal:.....

Sectie 3 totaal:.....

Sectie 4 totaal:.....

Uiteindelijke score:.....

Bij 46 of meer: Er is een grote kans dat er sprake is van een door teken overgedragen aandoening

Bij een score tussen 21 en 45: Er bestaat de mogelijkheid op een door teken overgedragen aandoening

Bij een score onder 21: Het is onwaarschijnlijk dat er sprake is van een door teken overgedragen aandoening