

# Kinderziektes

- Besef dat het doormaken van een normale ziekte bij een gezond mens het gehele immuunsysteem op een natuurlijke wijze versterkt.
- Weet dat het rijksvaccinatieprogramma niet verplicht is. Er zijn allerlei mogelijkheden zoals uitstellen tot uw kind wat ouder is, gedeeltelijk vaccineren of helemaal niet vaccineren.
- Laat u niet leiden of dwingen door angst die aangepraat wordt door artsen of consultatiebureaus.
- Informeer uzelf over wat de ziekten zijn waartegen gevaccineerd wordt.
- Informeer uzelf over wat het vaccin inhoudt en op welke wijze en in welke hoedanigheid en voor hoe lang het vaccin beschermt.
- Leer eerst uw kind kennen. Hoe sterk is zijn/haar afweer?
- Laat nooit een ziek of zwak kind vaccineren.
- Bedenk dat een ervaren homeopaat uw kind kan begeleiden bij ziekten.
- Bedenk dat een homeopaat ook ondersteuning kan geven, als u besluit uw kind toch te laten vaccineren.
- Denk rustig en logisch na. Trek uw eigen conclusies. ( Sapere aude, aude sapere)

## Hebben kinderziektes nut?

Een kind dat pas geboren is, moet alles leren. Bewegen, luisteren, praten, denken. Ook het lichamelijke en geestelijke afweer(immuun)systeem moet leren. Het lichamelijke afweersysteem moet leren ons lichaam te verdedigen tegen ziekteverwekkers van buitenaf, zoals virussen, bacteriën, schimmels. Het geestelijke afweersysteem moet leren om te gaan met sociale ziekteverwekkers, die de ziel (of het wezen) van het kind verhinderen zijn doel hier op aarde te verwezenlijken. Natuurlijk is het hele leven een leerproces, maar de basis wordt gevormd tijdens de eerste 7 jaren van de ontwikkeling van het kind. Zo hebben de verschillende kinderziektes ieder hun eigen lichaamsgebied om door te werken, ofwel "eigen" te maken en de basis te vormen voor het afweersysteem. De ik-functie is via de warmte, en het gevoelsleven via de lucht

in het organisme actief. De individuele levensprocessen verschijnen in de vloeibare substanties, en het individueel gevormde fysieke lichaam in de vaste substanties.

Vaak zeggen ouders ook, dat hun kind zowel lichamelijk als geestelijk is gegroeid na het doormaken van een kinderziekte.

Ook bij kinderziekten is de vraag:

### Ga je ingrijpen en zo ja wanneer?

Doen zich complicaties voor, dan is ingrijpen noodzakelijk.

In alle andere gevallen spreekt het eigenlijk voor zich, dat een goede verzorging, voeding, rust en uitzieken belangrijk is.

En ook als je als ouders wel besluit om je kind te laten vaccineren, regulier of overgaat tot homeopathische profylaxe.

Zorg dat je kind voldoende vitamine A, C,D en E binnen krijgt, net als zink en ijzer. Deze middelen verhogen de weerstand en voorkomen heel veel ziekten. Of verminderen de duur en de last die je kind heeft van een kinderziekte. Geef bij pijn een natuurlijke pijnstillers. Koop MSM poeder ( Methyl Sulfonyl Methaan), 3 gram = 1 theelepel op een glas water om op laten drinken en de pijn verdwijnt. Kost € 6,95 voor 250 gram bij Superfoodsonline.nl

Verder moet ik het toch even hebben over:

### De functie van koorts.

Koorts is een natuurlijke reactie van het lichaam om virussen en bacteriën te bestrijden, die je lichaam zijn binnengedrongen. Een bacterie overlijdt bij 38°C, een virus met 39,5°C. De hoogte van je lichaamstemperatuur zegt weinig over de ernst van de ziekte. De koorts verdwijnt zodra de ziekte is bestreden. De meest betrouwbare manier om te kijken of je koorts hebt, is rectaal (via de anus). Eenmaal per dag de temperatuur meten is voldoende.

### Symptomen van koorts

De volgende symptomen kunnen optreden bij koorts:

Gloeiende, rode wangen

Warm voorhoofd

Koude rillingen

Klappertanden

Koude voeten

Woelen

Koortsstuipen

Ijlen

Zweten

Uitdroging (dehydratie)

## Behandeling van koorts

Het is niet nodig om met medicijnen de koorts te verlagen. Voel je je erg beroerd? Dan kun je paracetamol innemen of MSM, maar bij voorkeur een homeopatisch middel.

Koorts zou je eigenlijk moeten bevorderen en niet onderdrukken!!!  
Let bij koorts op het vochtgehalte! Veel laten drinken! Vergeet ook de zouten/mineralen niet. Iedere dag Keltisch zeezout! Geef licht verteerbare maaltijden. Liever meerdere kleine maaltijden dan de standaard 3.

Tijdens de cursus EHBO bij kinderziekten behandelen we de diverse kinderziekten en de mogelijke homeopathische middelen die kunnen helpen bij het verlichten ervan.

Marjon Bot – Nieuweboer, Klassieke homeopathie

