



Exorfinen analyse

Met de Exorfinen Analyse kan men door middel van een urinestaal onderzoeken of er een exorfinen belasting is veroorzaakt door een DPP-IV deficiëntie. Het DPP-IV enzym is actief in de dunne darm, de bloedbaan en de hersenen. Bij mensen met DPP-IV deficiëntie worden exorfinen (morfine-achtige stoffen in voeding en bepaalde schimmels) onvoldoende afgebroken. Vervolgens worden deze opgenomen in de bloedbaan en verstoren ze de werking van endorfine en andere signaalstoffen. Het DPP-IV enzym heeft meer dan 70 functies, waaronder bescherming tegen het HIV-1 virus (aids), het remmen van kankergroei (angiogenese remmer), rijping van stamcellen en witte bloedcellen, bescherming tegen de vast hechting van bacteriën in de mond en de luchtwegen enz.

Factoren die o.a. het DPP-IV enzym remmen zijn:

- * Antibiotica
- * Statines (cholesterolverlagers)
- * Fosfor (smaakversterker in frisdranken)
- * Fluor
- * Kwik (vaccins, amalgaam, vis)
- * Organofosfaten (insecticiden)
- * Stress (cortisol)

DPP-IV en AD(H)D

Het afremmen van het DPP-IV enzym gaat onder meer ten koste van de werking het beloningssysteem. Een van deze signaalstoffen is dopamine. Zo blijkt uit onderzoek dat mensen met AD(H)D en de ziekte van Parkinson de hoogste concentraties organofosfaten in hun bloed hebben. Organofosfaten zijn DPP-IV remmers, hierdoor neemt de hoeveelheid exorfinen in de hersenen toe. Dit creëert een endorfineresistentie met een dopamine tekort tot gevolg. Andere aandoeningen met een DPP-IV deficiëntie problematiek zijn:

- * Depressie
- * Kanker
- * Otitis media (middenoorontsteking)
- * Astma
- * Allergieën



Exorfinen analyse

DPP-IV enzym en stress

Er is een duidelijk verband tussen een DPP-IV enzym deficiëntie en de toename van het CRH stresshormoon. Mensen met een exorfinen belasting produceren stresshormonen zonder dat er reële stress hoeft bij te pas te komen. Hun stress-systeem is dusdanig belast dat ze minder weerstand hebben als zich een reële stresssituatie voordoet. Ze kunnen dus erg snel overstuur raken door prikkels of situaties die voor andere mensen minder belastend blijken te zijn.

Leaky gut

Onderzoek wijst uit dat een deficiënte DPP-IV enzym werking (bv. onder invloed van gluten) de microvilli verkleinen en leaky gut in de hand werkt. Het DPP-IV enzym bevindt zich in de dunne mucosale laag van de darmen. Daar verhindert het de opname van exorfinen in de bloedbaan. Het DPP-IV enzym helpt de microvilli in stand houden en is daarmee het belangrijkste enzym (dat in de handel verkrijgbaar is) om leaky gut te voorkomen en te behandelen.

Candida

Bij een deficiënte DPP-IV activiteit heeft het lichaam minder weerstand tegen candida, aspergillus en andere schimmels. Neuropeptide Y wordt afgebroken door het DPP-IV enzym. De restanten van dit afbraakproduct elimineren candida en andere schimmels. De samenwerking tussen het DPP-IV enzym en neuropeptide Y blijkt zelfs een sterkere werking te hebben dan de medicinale antimycotica.

Maagzuur en reflux

Een deficiënte DPP-IV werking zorgt voor vertraagde maaglediging. De maaginhoud wordt tot viermaal langer vastgehouden waardoor het maagzuur toeneemt. Tot de complicaties behoren reflux (vooral bij baby's) en ontstekingen van de slokdarmklep. Dit fenomeen wordt versterkt aangezien exorfinen de aanmaak van maagzuur met meer dan de helft doen toenemen.

Serotonine en depressie

Volgens diverse onderzoeken hebben mensen met een depressie een verlaagde DPP-IV activiteit. Hierdoor ontstaat een exorfinen belasting. Exorfinen hebben een nadelig effect op de werking van serotonine. Sommige exorfinen werken als een serotonine-antagonist. Andere exorfinen hyper-activeren de KOR receptoren van het endorfinesysteem. De KOR zijn de anti-beloningsreceptoren. Deze receptoren worden vooral actief door stress en via het overmatig activeren van het endorfine/dopamine beloningssysteem. De KOR receptoren activeren MAP-kinase 38. Dit eiwit boycot het transport van serotonine in de



Exorfinen analyse

hersencellen en ligt mee aan de basis van het ontstaan van de ziekte van Alzheimer en Parkinson.

Voordelen van het exorfinen onderzoek

- * Vereenvoudigt en versnelt de keuze voor het te volgen eliminatiedieet, niet iedereen hoeft een volledig exorfinen-vrij dieet te volgen.
- * Geeft informatie over de belasting van het stress- en het endorfinesysteem.
- * Geeft informatie over de ernst van de te verwachten ontwenning.
- * Onderzoekt ook de exorfinen uit micro-organismen en schimmels (dermorphin). Bij ongeveer vijftien procent van onderzochte urinestalen worden exorfinen uit micro-organismen gevonden. Deze stoffen veroorzaken een uitermate snelle resistentie van het endorfinesysteem. Deze exorfinen treft men bijvoorbeeld aan bij mensen met autisme, burn-out, ADD/ADHD, CVS, MCS, fibromyalgie, psychose en immuunproblemen.

De verschillende exorfinen

De specifieke eigenschappen van verschillende types exorfinen worden hieronder uitgebreid beschreven (de onderzoeken werden deels uitgevoerd bij dieren en mensen):

Caseïne (dierlijk melk)

- * **B-casomorphins** (caseïne) zijn het hoogst bij vrouwen met een postpartum psychosis (psychose na de bevalling). Te hoge concentraties uit koemelk kan bij baby's darmkolieken (huilbaby's) of wiegendood veroorzaken. Er blijkt een verband te zijn tussen de hoeveelheid exorfinen die gevonden worden bij lacterende moeders en de immuun-problematiek bij zichzelf en hun kind. Moeders met de hoogste exorfinen belasting hebben meer allergieën. Hun baby heeft beduidend meer kans op allergieën en astma. Casomorphins vertragen de productie van TSH, dit hormoon stimuleert de aanmaak van de T3 en T4 schildklierhormonen. Dit zou kunnen verklaren waarom mensen met een hoge casomorphin belasting vaker last hebben van een vertraagde schildklierwerking.
- * **B-casomorphin 1-4 amide** of morphiceptin (caseïne) werkt als een endorfine antagonist op de zaaider (ratten). **Antagonisten** blokkeren de receptoren van een bepaalde signaalstof (bv. endorfine of dopamine), waardoor deze stof niet meer kan geactiveerd worden. Een van de gevolgen van een hoge morphiceptin belasting is mogelijk onvruchtbaarheid (weinig sperma-cellen).
- * **β-casomorphin 1-4**, amide (morphiceptin) is 100 keer sterker dan endomorfine en even sterk dan morfine in de hersenen. Morphiceptin is hiermee de sterkste melk-exorfine. Ter vergelijking: β-casomorphin-4 en β-casomorphin-7 zijn respectievelijk 8 en 20 keer minder sterk dan morphiceptin.



Exorfinen analyse

* **B-casomorphin-7** is een serotonine antagonist (schakelt serotonine uit) en veroorzaakt meer vrijgave van histamines (mensen) dan de klassieke (IgE) allergieën. Dit kan aanleiding geven tot pseudo-allergische huiduitslag. Bij mensen zorgt het voor een toename van de slijmvlies vorming, onder meer in de luchtwegen. Kinderen met een B-casomorphin-7 belasting hebben meer kans op een vertraagde psychomotorische ontwikkeling. Bij ratten vermindert het de moeder-kind binding en neemt het maagzuur met 52% toe. Zowel B-casomorphin 5 R en 7 kunnen bij baby's wiegendood veroorzaken.

In 1999 publiceerde de universiteit van Florida een studie waarbij het verband tussen BCM-7, autisme en schizofrenie (voor de zoveelste keer) werd bevestigd. In 2003 en 2010 kwamen Dr. K. Reichelt en dr. R. Saco tot hetzelfde besluit.

* **B-casomorphin-5** veroorzaakt bij (ratten) een lage dosering een beter geheugen, maar bij een hoge dosering geheugenverlies. Bij mensen kan het aanleiding geven tot apneu. De afbraakstoffen van B-casomorphin-5 blokkeren de werking van het DPP-IV enzym waarbij het enzym onbruikbaar wordt voor andere functies. B-casomorphin-5 is tien keer krachtiger als een zelfde hoeveelheid morfine.

* **B-casomorphin-8** is een ACE-remmers, het remt het angiotensine I converterend enzym (ACE). ACE-remmers veroorzaken kriebelhoest, lage bloeddruk, hyperkaliëmie, duizeligheid, huiduitslag en jeuk.

Gluten

* **Exorphins** zijn exorfinen uit gluten (tarwe, spelt, rogge, kamut en gerst). Tarwe bevat buiten gluten-eiwitten nog 23.786 andere eiwitten, waarvan nog geen 1% is onderzocht op de schadelijkheid ervan [R](#). Tarwe is een hexaploïde plant, het bevat zes chromosomen en 160.000 genen. In vergelijking :de mens is diploïd (twee chromosomen) en heeft 6,5 keer minder genen dan tarwe. Tarwe is een plant die de meeste immunologische en pathologische reacties uitlokt bij de mens. Meer dan 300 aandoeningen zijn via wetenschappelijk onderzoek gekoppeld aan het eten van tarwe. Ondanks dit indrukwekkend CV, wordt tarwe nog steeds aanbevolen als 'gezond' en zelfs 'noodzakelijk'.

* Dr. Curtis Dohan toonde reeds in 1988 aan dat de toename van psychose en schizofrenie gelijk liep met de toename van de exorphin inname in de voeding. In 1990 deed dr. Karl Reichelt een opmerkelijke studie: hij genas het merendeel van de patiënten met schizofrenie en psychose door ze gedurende twee jaar een exorfinen-vrij dieet te laten volgen.

* **Exorphin-C** werkt als een endorfine-antagonist

* **Exorphin B5** werkt als een dopamine-antagonist.

* **Exorphin A5 en B5** veroorzaken een abnormale toename van insuline (hyperinsulinemie).



Exorfinen analyse

- * **Exorphin B5** veroorzaakt een forse toename van prolactine (prolactine remt de werking van dopamine en kan haaruitval bij mannen en overmatige haargroei bij vrouwen veroorzaken)
- * **Exorphins** veroorzaken een toename van de NK-cellen activiteit (een maatstaf om immuunverstoringen te meten)
- * **Exorphins** onderdrukken de weerstand tegen kanker
- * **Exorphins** veroorzaken manisch gedrag
- * **Exorphins** worden in verband gebracht met evenwichtsstoornissen en perifere zenuwpijn

Soja

- * Soja-exorfinen uit soja hebben een zeer krachtige werking op het endorfinesysteem. Ze versnellen de tumorgroei bij (borst)kanker [R](#) en vertragen de darmtransit (constipatie). Soja verlaagt de cholesterol, maar dit voordeel wordt teniet gedaan door het oestrogeen verhogend effect.
- * Baby's die uitsluitend gevoed worden met soja hebben een **500 maal** hogere oestrogeen waarde dan baby's die gevoed worden met moedermelk. Een te hoge oestrogeen concentratie 'verniet' de receptoren van het endorfinesysteem. Dit zou een verklaring kunnen bieden waarom endorfine resistentie vaker voorkomt bij oestrogeen gevoelige borstkanker. De boodschap is dus: soja mijden!

Spinazie

Rubiscolin, de exorfine uit spinazie heeft de zwakste morfineactiviteit van de voedingsexorfinen. Doch bij mensen met een verzwakte werking van endorfine, kan rubiscolin voor de nodige klachten zorgen.

Dermorphin

Dermorphin, een exorfine uit micro-organismen is de sterkste exorfine. Het heeft een veertig maal sterkere werking dan een zelfde hoeveelheid morfine. Het is een van de zeldzame rechtsdraaiende eiwitten in het menselijk lichaam (de lichaamseigen cellen maken bijna uitsluitend linksdraaiende eiwitten aan), die alleen kan aangemaakt worden door bacteriën of schimmels. Tot op heden heeft men geen verklaring waarom sommige mensen deze exorfine aanmaken. Volgens de laatste hypothese maken sommige gemuteerde bacteriën rechtsdraaiende eiwitten aan om te kunnen overleven in bepaalde omstandigheden.

Exorfinen analyse



- * Dermorphin versterkt de angst door de endorfine receptoren in de amygdala te verminderen. De amygdala zijn twee locaties in de hersenen die de angst reguleren.
- * Mensen met een hoge dermorphin belasting hebben vaker last van chronische pijn door een snelle afname van het aantal endorfine receptoren.
- * Dermorphin verstoort de thermoregulatie van het lichaam, waardoor men het sneller koud en/of warm krijgt

Bron: exendo.be