

Hoe neem je een middel in?



Tijdens het 1^e gesprek ontvang je van mij de handleiding voor het bereiden, het innemen en het herhalen van de dosis van homeopathische middelen. Maar omdat je deze kwijt kunt raken, staat het verhaal hier in het kort.

De sterkte van een middel (potentie) en het aantal keren dat je de dosis moet herhalen (frequentie) is afhankelijk van, hoe het met je gesteld is.

Als je jezelf redelijk gezond voelt, en redelijk veel energie hebt, kan je meer aan, dan wanneer je heel moe bent en je jezelf heel ziek voelt.

Wanneer je heel erg gevoelig bent voor allerlei energieën, en je jezelf hierdoor snel uit het veld laat slaan, zal je ook moeten beginnen met een lagere potentie, die je misschien vaker zal moeten herhalen. Los het middel dat je krijgt dan op, en handel zoals hierna vermeld.

Een verdunde dosis bereiden

Koop een flesje spa blauw. (of een ander mineraalwater.)

Of kook een flesje uit en vul het met gekookt water.

Deponeer 3 tot 5 korreltjes (of 1 granule = dikke korrel, of ong. 10 LM granuli) in het "afgekoelde" water. Wacht tot de korreltjes zijn opgelost (duurt ongeveer 10 minuten.)

Voor de houdbaarheid, 1 druppeltje alcohol van minimaal 40%.

Daarna het potje in verticale richting **10 x** stevig tegen de handpalm slaan (Dat zijn zgn. schudslagen). Bij baby's, kleine kinderen en **zeer gevoelige mensen 2 x** schudden.

Uit dit potje 1 dosis nemen. Dat is meestal 1 theelepel (of slokje). 30 tellen in de mond houden, alvorens door te slikken.

Voor elke nieuwe inname (dosis) het potje weer 10 x (of 2 x) schudden.